

 Sky Pilates Tokyo

PILATES DESIGNED FOR YOU

COMPANY PROFILE / MEDIA KIT

TOKYO, JAPAN / 2026

PILATES. EDUCATION. COMMUNITY



OUR STORY

A PLACE TO MOVE. LEARN AND GROW.



2014年、東京・青山から始まったSky Pilates Tokyo。

私たちが大切にしてきたのは、決められた形に人を合わせるのではなく、一人ひとりの身体に向き合うこと。

ピラティスを初めて経験する人。身体と向き合い続ける人。

そして、これから誰かに伝える人。

セッションを受ける場所から、学ぶ場所へ。

そして、人と人がつながる場所へ。

Sky Pilates Tokyoは、ピラティスを中心にさまざまな人が行き交い
それぞれの次の一歩につながる場所をつくっています。

WHAT WE DO

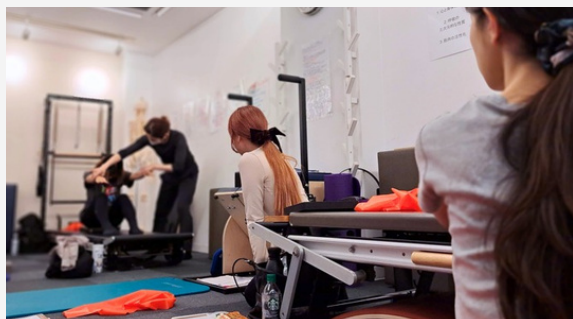
03



01 SESSION

Private / Duet / Group

初心者からプロフェッショナルまで、一人ひとりの目的や身体に合わせたピラティス。



02 EDUCATION

Instructor Training / Workshop / SPT Edu.

資格取得だけで終わらず、学び続けられる教育環境。



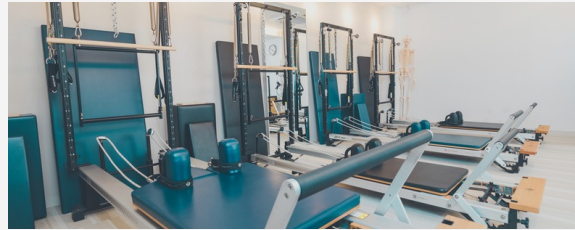
03 COMMUNITY

Alumni / Instructor / Collaboration

学ぶ人、教える人、スタジオや企業がつながるコミュニティ。

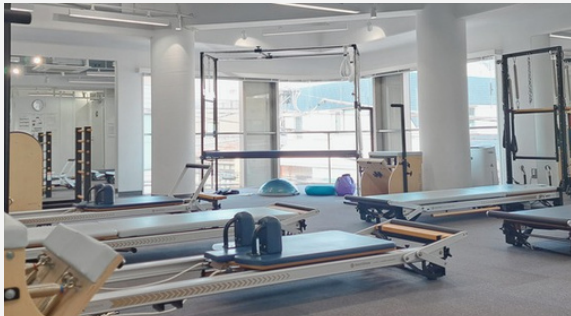
OUR STUDIO

04



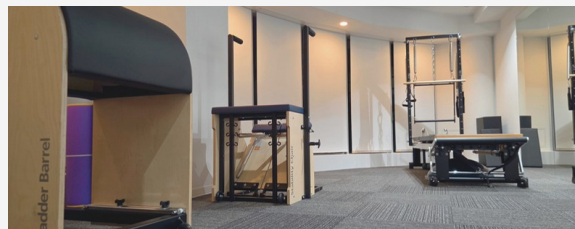
AOYAMA

Where it all began



OMOTESANDO

Pilates for everyday life



SHIBUYA

A more personal experience

EDUCATION

05

WE DON'T JUST TEACH PILATES.
WE TEACH PEOPLE TO TEACH IT.



Sky Pilates TokyoはSTOTT PILATES®の認定ライセンスセンターとして、インストラクター養成を行っています。

資格取得だけでなく、ワークショップや独自の教育プログラムまで、学び続けられる環境を提供しています。

LEARN 学ぶ

PRACTICE 深める

TEACH 伝えていく

KEEP LEARNING そして、さらに

PEOPLE / COMMUNITY

06



BUILT AROUND PEOPLE.

Clients.

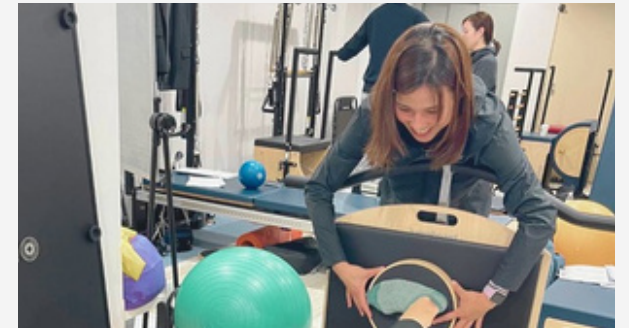
Instructors.

Instructor Trainers.

Students.

Alumni.

Partners.



Sky Pilates Tokyoは、ピラティスを提供する場所であると同時に、ピラティスを通して人が出会う場所でもあります。

ここから、新しいつながりや発展が生まれます。

BEYOND THE STUDIO

07



AUDIENCE

ヘルス・ウェルネスに関心の高い20～60代の女性を中心に、初心者からプロフェッショナルまで幅広い層が集まっています。

ACTIVITIES

取材、イベント、ワークショップ、監修、タイアップなど柔軟に対応しています。

COLLABOTATION

ウェルネス、ライフスタイル、ビューティー、ファッションブランドなどの提案を歓迎しています。

COMPANY / CONTACT

08

会社名	株式会社Sky Pilates Tokyo
設立	2014年
事業内容	ピラティススタジオの運営 インストラクター養成事業 ワークショップ・イベント企画 コミュニティ運営・スタジオレンタル 他
所在地（本店）	東京都港区南青山3-3-16 IQビルディング GF
スタジオ	青山 / 表参道 / 渋谷
WEB	https://skypilatestokyo.com
SNS	@skypilatestokyo 
お問い合わせ	info@skypilatestokyo.com

