

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2020年開催

IRコース初級／中級リフォーマーコース ※定員につきキャンセル待ち	
開催日	2020年11月9日（月）、10日（火）、11日（水）、16日（月）、17日（火）、18日（水）、24日（火）、25日（水）、26日（木）、27日（金）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2020年11月9日（月）、10日（火）、11日（水）、16日（月）、17日（火）、18日（水）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2020年11月24日（火）、25日（水）26日（木）、27日（金）

ACCB上級キャデラック・チェア・バレルコース	
開催日	2020年11月30日（月）、12月1日（火）
ACCB上級キャデラックコース	
開催日	2020年11月30日（月）＊開催時間は9時半～16時予定
ACCB上級チェアコース	
開催日	2020年12月1日（火）＊開催時間は9時半～12時半予定
ACCB上級バレルコース	
開催日	2020年12月1日（火）＊開催時間は13時～16時予定

インストラクター養成コース スケジュール 2021年開催

プレトレーニング解剖学	
開催日	2021年1月6日（水）10時～13時

IMPコース初級／中級マットコース ※定員につきキャンセル待ち	
開催日	2021年1月12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、18日（月）19日（火）、20日（水）、21日（木）
IMPコース初級／中級マットコース Module1	
開催日	1月12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、18日（月）
IMPコース初級／中級マットコース Module2	
開催日	1月19日（火）、20日（水）、21日（木）

IMPコース初級／中級マットコース

開催日	2021年4月19日(月)、20日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金)、26日(月) 27日(火)、28日(水)
-----	---

IMPコース初級／中級マットコース Module1

開催日	2021年4月19日(月)、20日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金)
-----	---

IMPコース初級／中級マットコース Module2

開催日	4月26日(月) 27日(火)、28日(水)
-----	------------------------

AMコース上級マットコース

開催日	2021年2月12日(金)
-----	---------------

AMコース上級マットコース

開催日	2021年6月9日(水)
-----	--------------

IRコース初級／中級リフォーマーコース

開催日	2021年3月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)
-----	---

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1

開催日	2021年3月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)
-----	--

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2

開催日	2021年3月9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)
-----	-----------------------------------

IRコース初級／中級リフォーマーコース

開催日	2021年5月10日(月)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、24日(月)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
-----	--

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1

開催日	2021年5月10日(月)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、24日(月)
-----	--

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2

開催日	2021年5月25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
-----	------------------------------------

ARコース上級リフォーマーコース

開催日	2021年6月1日(火)、2日(水)、4日(金)
-----	--------------------------

ICAD初級/中級キャデラックコース

開催日	2021年2月1日(月)、2日(火) 3日(水)、4日(木)、5日(金)
-----	--------------------------------------

ICHR初級/中級チェアコース

開催日	2021年2月16日(火)、17日(水)、18日(木)
-----	-----------------------------

IBRL初級/中級バレルコース

開催日	2021年2月9日(火)、10日(水)
-----	---------------------

ISP

開催日	2021年1月26日(火)、27日(水)、2月24日(水)、26日(金)
-----	--------------------------------------

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。 info@skypilatestokyo.com