

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2020年開催

プレトレーニング解剖学	
開催日	2020年11月4日（水）10時～13時
IRコース初級／中級リフォーマーコース	
開催日	2020年11月9日（月）、10日（火）、11日（水）、16日（月）、17日（火）、18日（水）、24日（火）、25日（水）、26日（木）、27日（金）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2020年11月9日（月）、10日（火）、11日（水）、16日（月）、17日（火）、18日（水）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2020年11月24日（火）、25日（水）26日（木）、27日（金）

ACCB上級キャデラック・チェア・バレルコース	
開催日	2020年11月30日（月）、12月1日（火）
ACCB上級キャデラックコース	
開催日	2020年11月30日（月）＊開催時間は9時半～16時予定
ACCB上級チェアコース	
開催日	2020年12月1日（火）＊開催時間は9時半～12時半予定
ACCB上級バレルコース	
開催日	2020年12月1日（火）＊開催時間は13時～16時予定

インストラクター養成コース スケジュール 2021年開催

IMPコース初級／中級マットコース	
開催日	2021年1月12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、18日（月）19日（火）、20日（水）、21日（木）
IMPコース初級／中級マットコース Module1	
開催日	1月12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、18日（月）
IMPコース初級／中級マットコース Module2	
開催日	1月19日（火）、20日（水）、21日（木）

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。