

## Sky Pilates Tokyo presents

### 2020年4月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 13:00-14:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
5	6	7	8	9	10	11
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 12:00-13:00 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 能重	リフォーマー 11:30-12:30 安藤			リフォーマー 12:30-13:30 神田	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	
12	13	14	15	16	17	18
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 12:30-13:30 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 安藤			リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				
19	20	21	22	23	24	25
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 能重	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 12:30-13:30 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
26	27	28	29	30		
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南		
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				

## 2020年3月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	10:15-11:15	11:30-12:30	10:00-11:00	10:30-11:30
尾碇	河南	船橋	船橋	河南	船橋	河南
リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30	19:15-20:15	11:30-12:30	11:30-12:30		14:00-15:00	14:45-15:45
尾碇	能重	辻本	宇井		神田	安藤
		リフォーマー			リフォーマー	
		19:30-20:30			19:00-20:00	
		尾碇			河南	
8	9	10	11	12	13	14
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	19:00-20:00	10:30-11:30
尾碇	河南	安藤	宇井	河南	河南	河南
リフォーマー		リフォーマー				マット
13:30-14:30		19:30-20:30				11:30-12:30
尾碇		尾碇				神田
						リフォーマー
						15:45-16:45
						神田
15	16	17	18	19	20	21
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	10:15-11:15	11:30-12:30	14:00-15:00	10:30-11:30
尾碇	河南	船橋	船橋	河南	神田	河南
リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー			リフォーマー
13:30-14:30	19:15-20:15	11:30-12:30	11:30-12:30			14:45-15:45
尾碇	能重	辻本	宇井			安藤
		リフォーマー				
		19:30-20:30				
		尾碇				
22	23	24	25	26	27	28
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	10:30-11:30
尾碇	河南	安藤	宇井	河南	神田	河南
リフォーマー		リフォーマー			リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30		19:30-20:30			19:00-20:00	14:45-15:45
尾碇		尾碇			河南	安藤
29	30	31				
マット	リフォーマー	リフォーマー				
12:15-13:15	19:15-20:15	11:30-12:30				
尾碇	能重	辻本				
リフォーマー		リフォーマー				
13:30-14:30		19:30-20:30				
尾碇		尾碇				