

Sky Pilates Tokyo presents

2020年2月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						リフォーマー 10:30-11:30 河南
						リフォーマー 14:45-15:45 安藤
2	3	4	5	6	7	8
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
9	10	11	12	13	14	15
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
16	17	18	19	20	21	22
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 10:30-11:30 船橋		リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
			リフォーマー 19:00-20:00 河南			
23	24	25	26	27	28	29
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田

2020年1月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1		3	4
				リフォーマー 11:45-12:45 河南	リフォーマー 15:30-16:30 河南	リフォーマー 10:30-11:30 河南
						リフォーマー 14:45-15:45 安藤
5	6	7	8	9	10	11
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:15-11:15 船橋		リフォーマー 10:00-11:00 船橋	マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
		リフォーマー 15:00-16:00 河南				
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				
12	13	14	15	16	17	18
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:15-11:15 船橋		リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
19	20	21	22	23	24	25
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 13:00-14:00 河南			マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
26	27	28	29	30	31	
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 13:00-14:00 河南		リフォーマー 19:00-20:00 河南	
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				