

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2020年開催

プレトレーニング

開催日	3月20日（祝金）
-----	-----------

IMPコース初級／中級マットコース

開催日	2020年3月23日（月）、24日（火）、25日（水）、26日（木）、27日（金）、30日（月）、31日（火）、4月1日（水）
-----	---

IMPコース初級／中級マットコース Module1

開催日	2020年3月23日（月）、24日（火）、25日（水）、26日（木）、27日（金）
-----	---

IMPコース初級／中級マットコース Module2

開催日	2020年3月30日（月）、31日（火）、4月1日（水）
-----	------------------------------

AMコース上級マットコース

開催日	2020年4月4日（土）
-----	--------------

IRコース初級／中級リフォーマーコース

開催日	2020年1月20日（月）、21日（火）、22日（水）、23日（木）、24日（金） 2月17日（月）、18日（火）、19日（水）、20日（木）、21日（金）
-----	---

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1

開催日	2020年1月20日（月）、21日（火）、22日（水）、23日（木）、24日（金）、 2月17日（月）
-----	--

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2

開催日	2020年2月18日（火）、19日（水）、20日（木）、21日（金）
-----	------------------------------------

IRコース初級／中級リフォーマーコース

開催日	2020年5月11日（月）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金） 6月8日（月）、9日（火）、10日（水）、11日（木）、12日（金）
-----	---

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1

開催日	2020年5月11日（月）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、 6月8日（月）
-----	---

IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2

開催日	2020年6月9日（火）、10日（水）、11日（木）、12日（金）
-----	-----------------------------------

ARコース上級リフォーマーコース

開催日	2020年4月2日（木）、3日（金）、6日（月）
-----	--------------------------

ICAD初級／中級キャデラックコース

開催日	2020年4月20日（月）、21日（火）、22日（水）、23日（木）、24日（金）
-----	---

ICHR初級／中級チェアコース

開催日	2020年5月18日（月）、19日（火）、20日（水）
-----	-----------------------------

IBRL初級／中級バレルコース

開催日	2020年5月7日（木）、8日（金）
-----	--------------------

ISP

開催日	2020年1月30日（木）、31日（金）、2月25日（火）、26日（水）
-----	--------------------------------------

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com