

Sky Pilates Tokyo presents

2020年1月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				リフォーマー 11:45-12:45 河南	リフォーマー 15:30-16:30 河南	リフォーマー 10:30-11:30 河南
						リフォーマー 14:45-15:45 安藤
5	6	7	8	9	10	11
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:15-11:15 船橋		リフォーマー 10:00-11:00 船橋	マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
		リフォーマー 15:00-16:00 河南				
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				
12	13	14	15	16	17	18
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:15-11:15 船橋		リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
19	20	21	22	23	24	25
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 13:00-14:00 河南			マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
26	27	28	29	30	31	
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 13:00-14:00 河南		リフォーマー 19:00-20:00 河南	
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				

2019年12月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	10:15-11:15	10:00-11:00	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	10:30-11:30
尾碇	船橋	河南	宇井	河南	神田	河南
リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30	15:00-16:00	11:00-12:00		13:00-14:00	19:00-20:00	14:45-15:45
尾碇	河南	辻本		船橋	河南	安藤
		リフォーマー				
		19:30-20:30				
		尾碇				
8	9	10	11	12	13	14
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	19:00-20:00	10:30-11:30
尾碇	河南	安藤	宇井	河南	河南	河南
リフォーマー		リフォーマー		リフォーマー		リフォーマー
13:30-14:30		10:15-11:15		13:00-14:00		14:45-15:45
尾碇		船橋		船橋		安藤
		リフォーマー				
		19:30-20:30				
		尾碇				
15	16	17	18	19	20	21
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	11:00-12:00	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	10:30-11:30
尾碇	河南	辻本	宇井	河南	神田	河南
リフォーマー		リフォーマー			リフォーマー	マット
13:30-14:30		19:30-20:30			19:00-20:00	11:30-12:30
尾碇		尾碇			河南	神田
						マット
						15:45-16:45
						神田
22	23	24	25	26	27	28
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	10:30-11:30
尾碇	河南	安藤	宇井	河南	神田	河南
リフォーマー		リフォーマー			リフォーマー	マット
13:30-14:30		19:30-20:30			19:00-20:00	11:30-12:30
尾碇		尾碇			河南	神田
						マット
						15:45-16:45
						神田
29	30	31				
	リフォーマー	リフォーマー				
	10:00-11:00	15:15-16:15				
	船橋	河南				
	リフォーマー					
	15:00-16:00					
	河南					