

## Sky Pilates Tokyo presents

### 2019年12月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本		リフォーマー 13:00-14:00 船橋	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				
8	9	10	11	12	13	14
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 10:15-11:15 船橋		リフォーマー 13:00-14:00 船橋		リフォーマー 14:45-15:45 安藤
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				
15	16	17	18	19	20	21
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						マット 15:45-16:45 神田
22	23	24	25	26	27	28
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						マット 15:45-16:45 神田
29	30	31				
	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 15:15-16:15 河南				
	リフォーマー 15:00-16:00 河南					

## 2019年11月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 15:45-16:45 神田
3	4	5	6	7	8	9
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 10:00-11:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
10	11	12	13	14	15	16
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:00 - 12:00 鈴木	リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 10:00-11:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南		リフォーマー 11:30-12:30 宇井			リフォーマー 14:45-15:45 安藤
17	18	19	20	21	22	23
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					産後マット 11:00 - 12:00 鈴木	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
24	25	26	27	28	29	30
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	