

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2019年開催

プレトレーニング

| | |
|-----|------------------|
| 開催日 | 11月16日（土）13時～16時 |
|-----|------------------|

IMPコース初級／中級マットコース

| | |
|-----|---|
| 開催日 | 2019年11月25日（月）、26日（火）、27日（水）、28日（木）、29日（金）、 12月2日（月）、3日（火）、4日（水） |
|-----|---|

IMPコース初級／中級マットコース Module1

| | |
|-----|--|
| 開催日 | 2019年11月25日（月）、26日（火）、27日（水）、28日（木）、29日（金） |
|-----|--|

IMPコース初級／中級マットコース Module2

| | |
|-----|---------------------------|
| 開催日 | 2019年12月2日（月）、3日（火）、4日（水） |
|-----|---------------------------|

ICHR初級／中級チェアコース

| | |
|-----|---------------------------|
| 開催日 | 2019年11月6日（水）、7日（木）、8日（金） |
|-----|---------------------------|

IBRL初級／中級バレルコース

| | |
|-----|-----------------------|
| 開催日 | 2019年10月29日（火）、30日（水） |
|-----|-----------------------|

ACCB上級キャデラック・チェア・バレルコース

| | |
|-----|-----------------------|
| 開催日 | 2019年11月19日（火）、20日（水） |
|-----|-----------------------|

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com