

Sky Pilates Tokyo presents

2019年9月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マット		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15		11:00-12:00	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	10:00-11:00
尾碇		辻本	宇井	河南	神田	河南
リフォーマー		リフォーマー			リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30		19:30-20:30			19:00-20:00	14:45-15:45
尾碇		尾碇			河南	安藤
8	9	10	11	12	13	14
マット	産後マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	11:00 - 12:00	11:00-12:00	10:15-11:15	11:30-12:30	11:15-12:15	10:00-11:00
尾碇	鈴木	辻本	船橋	河南	船橋	河南
リフォーマー	産後マット	リフォーマー	リフォーマー		リフォーマー	マット
13:30-14:30	13:00 - 14:00	19:30-20:30	11:30-12:30		14:00-15:00	13:00-14:00
尾碇	鈴木	尾碇	宇井		神田	神田
	リフォーマー					リフォーマー
	15:00-16:00					15:45-16:45
	河南					神田
15	16	17	18	19	20	21
マット		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15		11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	19:00-20:00	10:00-11:00
尾碇		辻本	宇井	河南	河南	河南
リフォーマー		リフォーマー				リフォーマー
13:30-14:30		19:30-20:30				14:45-15:45
尾碇		尾碇				安藤
22	23	24	25	26	27	28
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	産後マット	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	19:30-20:30	10:15-11:15	11:30-12:30	11:00 - 12:00	10:00-11:00
尾碇	河南	尾碇	船橋	河南	鈴木	河南
リフォーマー			リフォーマー		産後マット	マット
13:30-14:30			11:30-12:30		13:00 - 14:00	11:30-12:30
尾碇			宇井		鈴木	神田
					リフォーマー	リフォーマー
					14:00-15:00	15:45-16:45
					神田	神田
					リフォーマー	
					19:00-20:00	
					河南	
29	30					
マット	リフォーマー					
12:15-13:15	15:00-16:00					
尾碇	河南					
リフォーマー						
13:30-14:30						
尾碇						

2019年8月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
4	5	6	7	8	9	10
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 10:15-11:15 船橋		産後マット 11:00 - 12:00 鈴木	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
11	12	13	14	15	16	17
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
18	19	20	21	22	23	24
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
25	26	27	28	29	30	31
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井			マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				リフォーマー 15:45-16:45 神田