

Sky Pilates Tokyo presents

2019年8月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
4	5	6	7	8	9	10
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 10:15-11:15 船橋		産後マット 11:00 - 12:00 鈴木	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
11	12	13	14	15	16	17
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
18	19	20	21	22	23	24
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 14:45-15:45 安藤
25	26	27	28	29	30	31
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井			マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				リフォーマー 15:45-16:45 神田

2019年7月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碕			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
7	8	9	10	11	12	13
マット 12:15-13:15 尾碕	産後マット 11:00 - 12:00 鈴木	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碕			リフォーマー 19:00-20:00 河南	
14	15	16	17	18	19	20
マット 12:15-13:15 尾碕		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕		リフォーマー 19:30-20:30 尾碕			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
21	22	23	24	25	26	27
マット 12:15-13:15 尾碕	産後マット 11:00 - 12:00 鈴木	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碕			リフォーマー 19:00-20:00 河南	
28	29	30	31			
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井			
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕		リフォーマー 19:30-20:30 尾碕				