

Sky Pilates Tokyo presents

2019年6月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						リフォーマー 10:00-11:00 河南
2	3	4	5	6	7	8
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
9	10	11	12	13	14	15
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:30-12:30 赤星	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 河南			
16	17	18	19	20	21	22
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 河南			リフォーマー 15:45-16:45 神田
23	24	25	26	27	28	29
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:30-12:30 赤星	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	
30						
マット 12:15-13:15 尾碇						
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇						

2019年5月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
5	6	7	8	9	10	11
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
12	13	14	15	16	17	18
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:30-12:30 赤星	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				
19	20	21	22	23	24	25
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:30-12:30 赤星	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碇			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
26	27	28	29	30	31	
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 19:30-20:30 尾碇				