



2019年4月3日更新

## Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2019年開催

プレトレーニング	
開催日	2019年8月3日(土)

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2019年8月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、9月2日(月)、3日(火)、4日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2019年8月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2019年9月2日(月)、3日(火)、4日(水)

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2019年11月25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)、12月2日(月)、3日(火)、4日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2019年11月25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2019年12月2日(月)、3日(火)、4日(水)

AMコース上級マットコース	
開催日	2019年9月14日(土)

IRコース初級／中級リフォーマーコース	
開催日	2019年9月16日（月）、17日（火）、18日（水）、19日（木）、20日（金） 10月21日（月）、22日（火）、23日（水）、24日（木）、25日（金）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2019年9月16日（月）、17日（火）、18日（水）、19日（木）、20日（金） 10月21日（月）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2019年10月22日（火）、23日（水）、24日（木）、25日（金）

ICAD初級/中級キャデラックコース	
開催日	2019年9月30日（月）、10月1日（火）、2日（水）、3日（木）、4日（金）

ICHR初級/中級チェアコース	
開催日	2019年11月6日（水）、7日（木）、8日（金）

IBRL初級/中級バレルコース	
開催日	2019年8月19日（月）、22日（木）、23日（金）

ACCB上級キャデラック・チェア・バレルコース	
開催日	2019年11月19日（火）、20日（水）

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com