

## Sky Pilates Tokyo presents

### 2019年4月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
		リフォーマー 19:30-20:30 尾碕			リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
5	8	9	10	11	12	13
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕		リフォーマー 19:30-20:30 尾碕				
14	15	16	17	18	19	20
マット 12:15-13:15 尾碕	産後マット 11:30-12:30 赤星	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南					マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
21	22	23	24	25	26	27
マット 12:15-13:15 尾碕	産後マット 11:30-12:30 赤星	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 尾碕			リフォーマー 19:00-20:00 河南	
28	29	30				
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南				
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕		リフォーマー 11:00-12:00 辻本				

## 2019年3月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
3	4	5	6	7	8	9
	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
	産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)			リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
	リフォーマー 15:00-16:00 河南					
10	11	12	13	14	15	16
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
17	18	19	20	21	22	23
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕				リフォーマー 12:45-13:45 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
24	25	26	27	28	29	30
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井			リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕						
31						
マット 12:15-13:15 尾碕						
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕						

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。