

Sky Pilates Tokyo presents

2019年3月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
3	4	5	6	7	8	9
	産後マット 11:00-12:00 鈴木 (サ)	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
	産後マット 13:00-14:00 鈴木 (サ)			リフォーマー 19:30-20:30 鈴木 (サ)	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
	リフォーマー 15:00-16:00 河南					
10	11	12	13	14	15	16
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	産後マット 11:00-12:00 鈴木 (サ)	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木 (サ)	産後マット 13:00-14:00 鈴木 (サ)	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
17	18	19	20	21	22	23
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇				リフォーマー 12:45-13:45 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
24	25	26	27	28	29	30
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井			リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇						
31						
マット 12:15-13:15 尾碇						
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇						

2019年2月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
3	4	5	6	7	8	9
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇				リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 神田
10	11	12	13	14	15	16
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇				リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
17	18	19	20	21	22	23
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇			リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
			産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
24	25	26	27	28		
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南		
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)			リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)		
	リフォーマー 15:00-16:00 河南					

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。