

Sky Pilates Tokyo presents

2016年3月グループセッション スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | リフォーマー 15:30-16:30 大橋 |
| | | | | リフォーマー 20:00-21:00 田中 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| マット 12:15-13:15 尾碇 | タワー 9:30-10:30 船橋 | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | タワー 10:30-11:30 船橋 | リフォーマー 9:00-10:00 船橋 | リフォーマー 15:30-16:30 大橋 |
| リフォーマー 13:30-14:30 尾碇 | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | リフォーマー 19:30-20:30 船橋 | リフォーマー 20:00-21:00 田中 | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| マット 11:15-12:15 尾碇 | | リフォーマー 13:00-14:00 神田 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | リフォーマー 16:00-17:00 大橋 |
| タワー 12:30-13:30 尾碇 | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| マット 11:15-12:15 尾碇 | リフォーマー 12:00-13:00 安藤 | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | リフォーマー 15:30-16:30 大橋 |
| リフォーマー 12:30-13:30 尾碇 | | | | リフォーマー 20:00-21:00 田中 | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| マット 12:15-13:15 尾碇 | タワー 10:00-11:00 船橋 | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | タワー 10:30-11:30 船橋 | | |
| タワー 13:30-14:30 尾碇 | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | リフォーマー 19:30-20:30 船橋 | リフォーマー 20:00-21:00 田中 | | |

2016年2月グループセッション スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | リフォーマー 15:30-16:30 大橋 |
| | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | | リフォーマー 20:00-21:00 田中 | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| マット 12:15-13:15 尾碇 | | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | リフォーマー 15:30-16:30 大橋 |
| リフォーマー 13:30-14:30 尾碇 | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | リフォーマー 19:30-20:30 船橋 | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| マット 11:45-12:45 尾碇 | | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | タワー 10:30-11:30 船橋 | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | リフォーマー 15:30-16:30 大橋 |
| タワー 13:00-14:00 尾碇 | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | リフォーマー 19:30-20:30 船橋 | リフォーマー 20:00-21:00 田中 | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| マット 12:15-13:15 尾碇 | | リフォーマー 11:15-12:15 田中 | リフォーマー 11:30-12:30 安藤 | タワー 10:30-11:30 船橋 | リフォーマー 13:00-14:00 寺田 | リフォーマー 15:30-16:30 大橋 |
| リフォーマー 13:30-14:30 尾碇 | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | リフォーマー 19:30-20:30 船橋 | リフォーマー 20:00-21:00 田中 | | |
| 28 | 29 | | | | | |
| マット 12:15-13:15 尾碇 | | | | | | |
| タワー 13:30-14:30 尾碇 | リフォーマー 19:00-20:00 寺田 | | | | | |

