



2014年11月3日更新

## Sky Pilates Tokyo presents

### インストラクター向け ワークショップ詳細

Precision & Control with the Fitness Circle	
内容	フィットネスサークルを使用、正確さとコントロールに焦点を当てる
ベース	マット
日程	2014年12月7日（日） 15:00-17:00
料金	11,500円
CECポイント	0.2ポイント

Reformer and Padded Platform Extender	
内容	プラットフォームエクステンダーを使用した新しいバリエーション
ベース	リフォーマー
日程	2014年12月14日（日） 15:00-17:00
料金	14,000円
CECポイント	0.2ポイント

Athletic Conditioning on the V2 max Plus Reformer	
内容	難易度と強度の高い動きのバリエーションを増やす！
ベース	V2 max
日程	2014年12月21日（日） 14:30-16:30
料金	14,000円
CECポイント	0.2ポイント