



2018年10月26日更新

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2018年開催

| | |
|----------------------------------|---|
| プレトレーニング | |
| 開催日 | 2018年11月17日(土) 14時~17時 |
| IMPコース初級/中級マットコース | |
| 開催日 | 2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、 12月3日(月)、4日(火)、5日(水) |
| IMPコース初級/中級マットコース Module1 | |
| 開催日 | 2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、 |
| IMPコース初級/中級マットコース Module2 | |
| 開催日 | 2018年12月3日(月)、4日(火)、5日(水) |
| ZENGA ZENGA指導者養成コース: マット | |
| 開催日 | 2018年11月21日(水) 10時~18時 |

インストラクター養成コース スケジュール 2019年開催

| IRコース初級／中級リフォーマーコース | |
|-----------------------------|--|
| 開催日 | 2019年1月14日（月）、15日（火）、16日（水）、17日（木）、18日（金）、21日（月）、1月22日（火）、23日（水）、24日（木）、25日（金） |
| IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1 | |
| 開催日 | 2019年1月14日（月）、15日（火）、16日（水）、17日（木）、18日（金）、21日（月） |
| IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2 | |
| 開催日 | 2019年1月22日（火）、23日（水）、24日（木）、25日（金） |

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com