

Sky Pilates Tokyo presents 2018年10月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
7	8	9	10	11	12	13
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 12:00-13:00 船橋		リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
14	15	16	17	18	19	20
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
21	22	23	24	25	26	27
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
28	29	30	31			
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井			
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本				
			リフォーマー 19:30-20:30 船橋			

2018年9月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						リフォーマー
						10:00-11:00
						河南
						マット
						11:30-12:30
						神田
						リフォーマー
						15:45-16:45
						神田
2	3	4	5	6	7	8
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	11:30-12:30	10:30-11:30	14:00-15:00	10:00-11:00
尾碇	河南	船橋	宇井	船橋	神田	河南
リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	
13:30-14:30		11:00-12:00	19:30-20:30	11:30-12:30	19:00-20:00	
尾碇		辻本	船橋	河南	河南	
				リフォーマー		
				19:30-20:30		
				鈴木(サ)		
9	10	11	12	13	14	15
マット	リフォーマー	リフォーマー	産後マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	11:00-12:00	11:30-12:30	10:30-11:30	10:00-11:00
尾碇	河南	船橋	鈴木(サ)	河南	船橋	河南
リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー		リフォーマー	マット
13:30-14:30		11:00-12:00	11:30-12:30		14:00-15:00	11:30-12:30
尾碇		辻本	宇井		神田	神田
			産後マット		リフォーマー	リフォーマー
			13:00-14:00		19:00-20:00	15:45-16:45
			鈴木(サ)		河南	神田
			リフォーマー		リフォーマー	
			19:30-20:30		20:00-21:00	
			船橋		鈴木(サ)	
16	17	18	19	20	21	22
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	11:30-12:30	10:30-11:30	10:00-11:00	10:00-11:00
尾碇	河南	船橋	宇井	船橋	船橋	河南
リフォーマー		リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー	
13:30-14:30		11:00-12:00		11:30-12:30	19:00-20:00	
尾碇		辻本		河南	河南	
				リフォーマー		
				19:30-20:30		
				鈴木(サ)		
16	24	25	26	27	28	29
マット	リフォーマー			リフォーマー	産後マット	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00			12:45-13:45	11:00-12:00	10:00-11:00
尾碇	河南			河南	鈴木(サ)	河南
リフォーマー					産後マット	マット
13:30-14:30					13:00-14:00	11:30-12:30
尾碇					鈴木(サ)	神田
					リフォーマー	リフォーマー
					14:00-15:00	15:45-16:45
					神田	神田
					リフォーマー	
					19:00-20:00	
					河南	
					リフォーマー	
					20:00-21:00	
					鈴木(サ)	
30						
マット						
12:15-13:15						
尾碇						
リフォーマー						
13:30-14:30						
尾碇						

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。