

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2018年開催

プレトレーニング	
開催日	2018年11月17日(土) 14時~17時
IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、 12月3日(月)、4日(火)、5日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年12月3日(月)、4日(火)、5日(水)
ICAD初級/中級キャデラックコース	
開催日	2018年10月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)
ICHR初級/中級チェアコース	
開催日	2018年10月22日(月)、23日(火)、24日(水)
IBRL初級/中級バレルコース	
開催日	10月15日(月)・29日(月)
ZENGA ZENGA指導者養成コース: マット	
開催日	2018年11月21日(水) 9時~17時

インストラクター養成コース スケジュール 2019年開催

IRコース初級／中級リフォーマーコース	
開催日	2019年1月21日（月）、22日（火）、23日（水）、24日（木）、25日（金）、 2月18日（月）、19日（火）、20日（水）、21日（木）、22日（金）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2019年1月21日（月）、22日（火）、23日（水）、24日（木）、25日（金）、 2月18日（月）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2019年2月19日（火）、20日（水）、21日（木）、22日（金）

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com