

Sky Pilates Tokyo presents 2018年9月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						リフォーマー 10:00-11:00 河南 マット 11:30-12:30 神田 リフォーマー 15:45-16:45 神田
2	3	4	5	6	7	8
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		
9	10	11	12	13	14	15
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
			産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)		リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
			リフォーマー 19:30-20:30 船橋		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
16	17	18	19	20	21	22
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本		リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		
16	24	25	26	27	28	29
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南			リフォーマー 12:45-13:45 河南	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
30						
マット 12:15-13:15 尾碇						
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇						

2018年8月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
5	6	7	8	9	10	11
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
12	13	14	15	16	17	18
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 12:30-13:30 河南		リフォーマー 11:00-12:00 辻本		リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕					産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	
19	20	21	22	23	24	25
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕				リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
26	27	28	29	30	31	
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕		リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	リフォーマー 19:00-20:00 河南	

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。