

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2018年開催

プレトレーニング	
開催日	2018年11月17日(土) 14時~17時

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、 12月3日(月)、4日(火)、5日(水)

IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、

IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年12月3日(月)、4日(火)、5日(水)

AMコース上級マットコース	
開催日	2018年9月22日(土)

ARコース上級リフォーマーコース	
開催日	2018年9月25日(火)、26日(水) 27日(木)

ICAD初級/中級キャデラックコース	
開催日	2018年10月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)

ICHR初級/中級チェアコース	
開催日	2018年10月22日(月)、23日(火)、24日(水)

IBRL初級/中級バレルコース	
開催日	2018年10月25日(木)、26日(金)

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com