

Sky Pilates Tokyo presents 2018年7月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	リフォーマー 16:15-17:15 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
			リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	マット 11:30-12:30 神田
				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		リフォーマー 15:45-16:45 神田
8	9	10	11	12	13	14
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	
リフォーマー 12:30-13:30 河南		リフォーマー 19:30-20:30 河南			産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
15	16	17	18	19	20	21
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:45-12:45 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		リフォーマー 10:00-11:00 河南
22	23	24	25	26	27	28
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井		産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 12:30-13:30 河南		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 15:15-16:15 河南		産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
29	30	31				
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本				
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇						

2018年6月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 17:30-18:30 河南	リフォーマー 12:30-13:30 河南
						リフォーマー 13:45-15:45 河南
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
3	4	5	6	7	8	9
リフォーマー 12:30-13:30 河南 マット 12:15-13:15 尾碕 リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 17:30-18:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋 リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 15:45-16:45 河南	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ) 産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ) リフォーマー 14:00-15:00 神田 リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 12:30-13:30 河南 リフォーマー 13:45-15:45 河南
10	11	12	13	14	15	16
リフォーマー 12:30-13:30 河南 マット 12:15-13:15 尾碕 リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 16:30-17:30 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 15:45-16:45 河南 リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田 リフォーマー 15:45-16:45 神田
17	18	19	20	21	22	23
マット 12:15-13:15 尾碕 リフォーマー 13:30-14:30 尾碕		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ) 産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ) リフォーマー 14:00-15:00 神田 リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 12:30-13:30 河南 リフォーマー 13:45-15:45 河南
24	25	26	27	28	29	30
マット 12:15-13:15 尾碕 リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 15:45-16:45 河南 リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田 リフォーマー 12:30-13:30 河南 リフォーマー 13:45-15:45 河南 リフォーマー 15:45-16:45 神田

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。