

Sky Pilates Tokyo presents 2018年6月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
					リフォーマー 17:30-18:30 河南	リフォーマー 12:30-13:30 河南
						リフォーマー 13:45-15:45 河南
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
3	4	5	6	7	8	9
リフォーマー 12:30-13:30 河南	リフォーマー 17:30-18:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 15:45-16:45 河南	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 12:30-13:30 河南
マット 12:15-13:15 尾碕		リフォーマー 11:00-12:00 辻本			産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	リフォーマー 13:45-15:45 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕					リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
10	11	12	13	14	15	16
リフォーマー 12:30-13:30 河南	リフォーマー 16:30-17:30 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 15:45-16:45 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
マット 12:15-13:15 尾碕				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		リフォーマー 15:45-16:45 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕						
17	18	19	20	21	22	23
マット 12:15-13:15 尾碕		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 12:30-13:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕					産後マット 13:00-14:00 鈴木(サ)	リフォーマー 13:45-15:45 河南
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
24	25	26	27	28	29	30
マット 12:15-13:15 尾碕	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 15:45-16:45 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:30-12:30 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碕	リフォーマー 16:15-17:15 河南			リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		リフォーマー 12:30-13:30 河南
						リフォーマー 13:45-15:45 河南
						リフォーマー 15:45-16:45 神田

2018年5月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	1	2	3	4	5
		リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南
		リフォーマー 11:00-12:00 辻本				
6	7	8	9	10	11	12
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 16:30-17:30 河南			リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:15-12:15 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 12:30-13:30 河南
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 神田
13	14	15	16	17	18	19
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 12:30-13:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 16:30-17:30 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	
				リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		
20	21	22	23	24	25	26
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 16:30-17:30 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	マット 11:15-12:15 神田
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 12:30-13:30 河南
						リフォーマー 15:45-16:45 神田
27	28	29	30	31		
マット 12:15-13:15 尾碇	産後マット 11:00-12:00 鈴木(サ)	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井	リフォーマー 10:00-11:00 船橋		
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 16:30-17:30 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 19:30-20:30 鈴木(サ)		

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。