

## Sky Pilates Tokyo presents

### インストラクター養成コース スケジュール 2018年開催

プレトレーニング	
開催日	2018年5月27日(日) 14時~17時

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年6月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年6月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年6月18日(月)、19日(火)、20日(水)

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、12月3日(月)、4日(火)、5日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年12月3日(月)、4日(火)、5日(水)

AMコース上級マットコース	
開催日	2018年9月22日(土)

IRコース初級/中級リフォーマーコース	
開催日	2018年7月9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、8月6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)
IRコース初級/中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2018年7月9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、8月6日(月)
IRコース初級/中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2018年8月7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)

**ARコース上級リフォーマーコース**

開催日	2018年9月25日（火）、26日（水）27日（木）
-----	----------------------------

**ICAD初級/中級キャデラックコース**

開催日	2018年10月1日（月）、2日（火）、3日（水）、4日（木）、5日（金）
-----	---------------------------------------

**ICHR初級/中級チェアコース**

開催日	2018年10月22日（月）、23日（火）、24日（水）
-----	------------------------------

**IBRL初級/中級バレルコース**

開催日	2018年10月25日（木）、26日（金）
-----	-----------------------

**膜・筋膜コースムーブメントコース**

開催日	2017年8月27日（月）、28日（火）、29日（水）
-----	-----------------------------

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

[info@skypilatestokyo.com](mailto:info@skypilatestokyo.com)