



2018年3月19日更新

Sky Pilates Tokyo presents 2018年4月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	16:30-17:30	11:00-12:00	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	12:30-13:30
尾碇	河南	辻本	宇井	河南	金田	河南
リフォーマー				リフォーマー	リフォーマー	
12:30-13:30				19:30-20:30	19:00-20:00	
河南				鈴木(サ)	河南	
リフォーマー						
13:30-14:30						
尾碇						
8	9	10	11	12	13	14
マット	産後マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	マット
12:15-13:15	11:00-12:00	10:00-11:00	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	11:15-12:15
尾碇	鈴木(サ)	船橋	宇井	河南	神田	神田
リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30	16:30-17:30	11:00-12:00	19:30-20:30	10:30-11:30	19:00-20:00	12:30-13:30
尾碇	河南	辻本	船橋	船橋	河南	河南
					リフォーマー	リフォーマー
					20:00-21:00	15:45-16:45
					鈴木(サ)	神田
15	16	17	18	19	20	21
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	16:30-17:30	11:00-12:00	19:30-20:30	11:30-12:30	16:45-17:45	12:30-13:30
尾碇	河南	辻本	船橋	河南	神田	河南
リフォーマー				リフォーマー	リフォーマー	
12:30-13:30				19:30-20:30	19:00-20:00	
河南				鈴木(サ)	河南	
リフォーマー						
13:30-14:30						
尾碇						
22	23	24	25	26	27	28
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	マット
12:15-13:15	16:30-17:30	10:00-11:00	11:30-12:30	10:30-11:30	14:00-15:00	11:15-12:15
尾碇	河南	船橋	宇井	船橋	神田	神田
リフォーマー		リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30		11:00-12:00		11:30-12:30	19:00-20:00	12:30-13:30
尾碇		辻本		河南	河南	河南
					リフォーマー	リフォーマー
					20:00-21:00	15:45-16:45
					鈴木(サ)	神田
29	30					
マット	リフォーマー					
12:15-13:15	10:00-11:00					
尾碇	河南					
リフォーマー						
12:30-13:30						
河南						
リフォーマー						
13:30-14:30						
尾碇						

2018年3月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
				リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
				リフォーマー 11:30-12:30 河南		リフォーマー 15:45-16:45 神田
4	5	6	7	8	9	10
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田 リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
11	12	13	14	15	16	17
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:45-20:45 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋 リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田 リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南 リフォーマー 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
18	19	20	21	22	23	24
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 14:00-15:00 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋 リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 11:30-12:30 金田 リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 12:30-13:30 河南
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
25	26	27	28	29	30	31
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 12:30-13:30 河南 リフォーマー 15:45-16:45 神田

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。