

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2018年開催

プレトレーニング	
開催日	2018年5月27日(土) 14時~17時

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年6月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年6月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年6月18日(月)、19日(火)、20日(水)

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、12月3日(月)、4日(火)、5日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年11月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年12月3日(月)、4日(火)、5日(水)

AMコース上級マットコース	
開催日	2018年9月22日(土)

IRコース初級/中級リフォーマーコース	
開催日	2018年3月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、4月2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)
IRコース初級/中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2018年3月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、4月2日(月)
IRコース初級/中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2018年4月3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)

IRコース初級／中級リフォーマーコース	
開催日	2018年7月9日（月）、10日（火）、11日（水）、12日（木）、13日（金）、 10月6日（月）、7日（火）、8日（水）、9日（木）、10日（金）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2018年7月9日（月）、10日（火）、11日（水）、12日（木）、13日（金）、 8月6日（月）
IRコース初級／中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2018年8月7日（火）、8日（水）、9日（木）、10日（金）

ARコース上級リフォーマーコース	
開催日	2018年9月25日（火）、26日（水）27日（木）

ICAD初級／中級キャデラックコース	
開催日	2018年10月1日（月）、2日（火）、3日（水）、4日（木）、5日（金）

ICHR初級／中級チェアコース	
開催日	2018年10月22日（月）、23日（火）、24日（水）

IBRL初級／中級バレルコース	
開催日	2018年10月25日（木）、26日（金）

ACCB上級キャデラック・チェア・バレルコース	
開催日	2018年2月27日（火）、28日（水）

ACCB上級キャデラックコース	
開催日	2018年2月27日（火）

ACCB上級チェアコース	
開催日	2018年2月28日（水）

ACCB上級バレルコース	
開催日	2018年2月28日（水）

膜・筋膜コースムーブメントコース	
開催日	2017年8月27日（月）、28日（火）、29日（水）

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com