



2018年2月19日更新

Sky Pilates Tokyo presents 2018年3月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
				リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
				リフォーマー 11:30-12:30 河南		リフォーマー 15:45-16:45 神田
4	5	6	7	8	9	10
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
11	12	13	14	15	16	17
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:45-20:45 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇				リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
18	19	20	21	22	23	24
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 14:00-15:00 宇井	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 12:30-13:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇				リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
25	26	27	28	29	30	31
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 12:30-13:30 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇						リフォーマー 15:45-16:45 神田

2018年2月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 9:00-10:00 河南
4	5	6	7	8	9	10
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 宇井 リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田 リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南 リフォーマー 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
11	12	13	14	15	16	17
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
18	19	20	21	22	23	24
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 宇井 リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田 リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南 リフォーマー 15:45-16:45 神田
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
25	26	27	28			
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 宇井 リフォーマー 11:00-12:00 辻本			

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。