

## Sky Pilates Tokyo presents

### 2018 年 2 月グループセッション スケジュール

| 日                                                       | 月                           | 火                                                | 水                                                | 木                                                | 金                                                | 土                                                |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                                                         |                             |                                                  |                                                  | 1                                                | 2                                                | 3                                                |
|                                                         |                             |                                                  |                                                  | リフォーマー<br>10:30-11:30<br>船橋                      | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>金田                      | リフォーマー<br>9:00-10:00<br>河南                       |
| 4                                                       | 5                           | 6                                                | 7                                                | 8                                                | 9                                                | 10                                               |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇<br>リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 | リフォーマー<br>15:00-16:00<br>河南 | リフォーマー<br>11:00-12:00<br>辻本                      | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>宇井<br>19:30-20:30<br>船橋 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>河南                      | リフォーマー<br>14:00-15:00<br>神田<br>19:00-20:00<br>河南 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>河南<br>15:45-16:45<br>神田 |
|                                                         |                             |                                                  |                                                  |                                                  | リフォーマー<br>20:00-21:00<br>鈴木 (サ)                  |                                                  |
| 11                                                      | 12                          | 13                                               | 14                                               | 15                                               | 16                                               | 17                                               |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇<br>リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 | リフォーマー<br>15:00-16:00<br>河南 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>船橋<br>11:00-12:00<br>辻本 | リフォーマー<br>10:30-11:30<br>河南<br>11:30-12:30<br>宇井 | リフォーマー<br>10:30-11:30<br>船橋<br>11:30-12:30<br>河南 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>金田<br>14:00-15:00<br>神田 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>河南                      |
|                                                         |                             |                                                  |                                                  |                                                  | リフォーマー<br>19:00-20:00<br>河南                      |                                                  |
| 18                                                      | 19                          | 20                                               | 21                                               | 22                                               | 23                                               | 24                                               |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇<br>リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 | リフォーマー<br>15:00-16:00<br>河南 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>船橋<br>11:00-12:00<br>辻本 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>宇井<br>19:30-20:30<br>船橋 | リフォーマー<br>10:30-11:30<br>船橋<br>11:30-12:30<br>河南 | リフォーマー<br>14:00-15:00<br>神田<br>19:00-20:00<br>河南 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>河南<br>15:45-16:45<br>神田 |
|                                                         |                             |                                                  |                                                  |                                                  | リフォーマー<br>20:00-21:00<br>鈴木 (サ)                  |                                                  |
| 25                                                      | 26                          | 27                                               | 28                                               |                                                  |                                                  |                                                  |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇<br>リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 | リフォーマー<br>15:00-16:00<br>河南 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>河南<br>11:00-12:00<br>辻本 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>宇井                      |                                                  |                                                  |                                                  |

## 2018 年 1 月グループセッション スケジュール

| 日                           | 月                           | 火                           | 水                           | 木                           | 金                               | 土                           |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
|                             | 1                           | 2                           | 3                           | 4                           | 5                               | 6                           |
|                             |                             | リフォーマー<br>11:00-12:00<br>河南 | リフォーマー<br>12:15-13:15<br>河南 | リフォーマー<br>10:30-11:30<br>船橋 | リフォーマー<br>14:00-15:00<br>神田     | リフォーマー<br>10:15-11:15<br>河南 |
|                             |                             |                             |                             | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>河南 | リフォーマー<br>19:00-20:00<br>河南     | リフォーマー<br>15:45-16:45<br>神田 |
| 7                           | 8                           | 9                           | 10                          | 11                          | 12                              | 13                          |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇    | リフォーマー<br>15:00-16:00<br>河南 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>船橋 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>安藤 | リフォーマー<br>10:30-11:30<br>船橋 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>金田     | リフォーマー<br>15:45-16:45<br>安藤 |
| リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 |                             | リフォーマー<br>11:00-12:00<br>辻本 | リフォーマー<br>15:00-16:00<br>船橋 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>河南 | リフォーマー<br>14:00-15:00<br>神田     |                             |
|                             |                             |                             |                             |                             | リフォーマー<br>20:00-21:00<br>鈴木 (サ) |                             |
| 14                          | 15                          | 16                          | 17                          | 18                          | 19                              | 20                          |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇    | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>金田 | リフォーマー<br>11:00-12:00<br>辻本 | リフォーマー<br>10:30-11:30<br>河南 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>河南 | リフォーマー<br>14:00-15:00<br>神田     | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>河南 |
| リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 | リフォーマー<br>19:15-20:15<br>齒黒 |                             | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>安藤 |                             | リフォーマー<br>19:00-20:00<br>河南     | リフォーマー<br>15:45-16:45<br>神田 |
|                             |                             |                             | リフォーマー<br>19:30-20:30<br>船橋 |                             |                                 |                             |
| 21                          | 22                          | 23                          | 24                          | 25                          | 26                              | 27                          |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇    | リフォーマー<br>19:15-20:15<br>齒黒 | リフォーマー<br>11:00-12:00<br>辻本 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>安藤 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>河南 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>金田     | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>河南 |
| リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 |                             | リフォーマー<br>16:30-17:30<br>船橋 |                             |                             | リフォーマー<br>14:00-15:00<br>神田     | リフォーマー<br>15:45-16:45<br>安藤 |
|                             |                             |                             |                             |                             | リフォーマー<br>19:00-20:00<br>河南     |                             |
|                             |                             |                             |                             |                             | リフォーマー<br>20:00-21:00<br>鈴木 (サ) |                             |
| 28                          | 29                          | 30                          | 31                          |                             |                                 |                             |
| マット<br>12:15-13:15<br>尾碇    | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>金田 | リフォーマー<br>10:00-11:00<br>河南 | リフォーマー<br>11:30-12:30<br>安藤 |                             |                                 |                             |
| リフォーマー<br>13:30-14:30<br>尾碇 | リフォーマー<br>15:00-16:00<br>河南 | リフォーマー<br>11:00-12:00<br>辻本 |                             |                             |                                 |                             |
|                             | リフォーマー<br>19:15-20:15<br>齒黒 |                             |                             |                             |                                 |                             |

0

※鈴木 (サ) 先生のクラスは女性限定です。