

2018年1月29日更新

Sky Pilates Tokyo presents 2018 年 2 月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
				10:30-11:30	11:30-12:30	9:00-10:00
				船橋	金田	河南
4	5	6	7	8	9	10
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	11:00-12:00	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	10:00-11:00
尾碕	河南	辻本	宇井	河南	神田	河南
リフォーマー			リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30			19:30-20:30	_	19:00-20:00	15:45-16:45
尾碕			船橋		河南	神田
					リフォーマー	
					20:00-21:00	
					鈴木 (サ)	
11	12	13	14	15	16	17
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	10:30-11:30	10:30-11:30	11:30-12:30	10:00-11:00
尾碕	河南	船橋	河南	船橋	金田	河南
リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	
13:30-14:30		11:00-12:00	11:30-12:30	11:30-12:30	14:00-15:00	
尾碕		辻本	宇井	河南	神田	
					リフォーマー	
					19:00-20:00	
					河南	
18	19	20	21	22	23	24
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	11:30-12:30	10:30-11:30	14:00-15:00	10:00-11:00
尾碕	河南	船橋	宇井	船橋	神田	河南
リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30		11:00-12:00	19:30-20:30	11:30-12:30	19:00-20:00	15:45-16:45
尾碕		辻本	船橋	河南	河南	神田
					リフォーマー	
					20:00-21:00	
					鈴木 (サ)	
25	26	27	28			
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー			
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	11:30-12:30			
尾碕	河南	河南	宇井			
リフォーマー		リフォーマー				
13:30-14:30		11:00-12:00				
尾碕		辻本				

2018 年 1 月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
		11:00-12:00	12:15-13:15	10:30-11:30	14:00-15:00	10:15-11:15
		河南	河南	船橋	神田	河南
				リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
				11:30-12:30	19:00-20:00	15:45-16:45
				河南	河南	神田
7	8	9	10	11	12	13
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	15:00-16:00	10:00-11:00	11:30-12:30	10:30-11:30	11:30-12:30	15:45-16:45
尾碕	河南	船橋	安藤	船橋	金田	安藤
リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	
13:30-14:30		11:00-12:00	15:00-16:00	11:30-12:30	14:00-15:00	
尾碕		辻本	船橋	河南	神田	
					リフォーマー	
					20:00-21:00	
					鈴木(サ)	
14	15	16	17	18	19	20
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	11:30-12:30	11:00-12:00	10:30-11:30	11:30-12:30	14:00-15:00	10:00-11:00
尾碕	金田	辻本	河南	河南	神田	河南
リフォーマー	リフォーマー		リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30	19:15-20:15		11:30-12:30		19:00-20:00	15:45-16:45
尾碕	歯黒		安藤		河南	神田
			リフォーマー			
			19:30-20:30			
			船橋			
21	22	23	24	25	26	27
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	19:15-20:15	11:00-12:00	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	10:00-11:00
尾碕	歯黒	辻本	安藤	河南	金田	河南
リフォーマー		リフォーマー			リフォーマー	リフォーマー
13:30-14:30		16:30-17:30			14:00-15:00	15:45-16:45
尾碕		船橋			神田	安藤
					リフォーマー	
					19:00-20:00	
					河南	
					リフォーマー	
					20:00-21:00	
					鈴木(サ)	
28	29	30	31			
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー			
12:15-13:15	11:30-12:30	10:00-11:00	11:30-12:30			
尾碕	金田	河南	安藤			
リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー				
13:30-14:30	15:00-16:00	11:00-12:00				
尾碕	河南	辻本				
	リフォーマー					
	19:15-20:15					
	歯黒					

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。