

Sky Pilates Tokyo presents

インストラクター養成コース スケジュール 2018年開催

プレトレーニング	
開催日	2018年3月3日(土)

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年3月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、14日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年3月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年3月12日(月)、13日(火)、14日(水)

IMPコース初級/中級マットコース	
開催日	2018年6月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)
IMPコース初級/中級マットコース Module1	
開催日	2018年6月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)
IMPコース初級/中級マットコース Module2	
開催日	2018年6月18日(月)、19日(火)、20日(水)

AMコース上級マットコース	
開催日	2018年3月18日(日)

IRコース初級/中級リフォーマーコース	
開催日	2018年3月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、4月2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)
IRコース初級/中級リフォーマーコース Module1	
開催日	2018年3月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、4月2日(月)
IRコース初級/中級リフォーマーコース Module2	
開催日	2018年4月3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)

ICAD初級/中級キャデラックコース	
開催日	2018年4月16日（月）、17日（火）、18日（水）、19日（木）、20日（金）

ICHR初級/中級チェアコース	
開催日	2018年5月9日（水）、10日（火）、11日（水）

IBRL初級/中級バレルコース	
開催日	2018年5月7日（月）、8日（火）

ACCB上級キャデラック・チェア・バレルコース	
開催日	2018年2月27日（火）、28日（水）

ACCB上級キャデラックコース	
開催日	2018年2月27日（火）

ACCB上級チェアコース	
開催日	2018年2月28日（水）

ACCB上級バレルコース	
開催日	2018年2月28日（水）

ISP	
開催日	2018年1月22日（月）、23日（火）、2月2日（金）、3日（土）

※各コースの開講時間は、スタジオまでお問い合わせください。

info@skypilatestokyo.com