



2017年12月18日更新

## Sky Pilates Tokyo presents 2018年1月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		リフォーマー 11:00-12:00 河南	リフォーマー 12:15-13:15 河南	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:15-11:15 河南
				リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
7	8	9	10	11	12	13
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 15:45-16:45 安藤
		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 15:00-16:00 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
14	15	16	17	18	19	20
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 10:30-11:30 河南	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒		リフォーマー 11:30-12:30 安藤		リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
			リフォーマー 19:30-20:30 船橋			
21	22	23	24	25	26	27
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
		リフォーマー 16:30-17:30 船橋			リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 安藤
					リフォーマー 19:00-20:00 河南	
					リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
28	29	30	31			
マット 12:15-13:15 尾碇 リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 10:00-11:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 安藤			
	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本				
	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒					

## 2017年12月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
						リフォーマー 15:15-16:15 安藤
3	4	5	6	7	8	9
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南		リフォーマー 19:30-20:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒				リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
10	11	12	13	14	15	16
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 16:30-17:30 船橋		リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 19:00-20:00 河南	リフォーマー 15:45-16:45 神田
17	18	19	20	21	22	23
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:00-11:00 船橋	リフォーマー 10:30-11:30 河南	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒	リフォーマー 11:00-12:00 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 15:45-16:45 神田
			リフォーマー 19:30-20:30 船橋		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	
24	25	26	27	28	29	30
リフォーマー 12:00-13:00 尾碇	リフォーマー 11:30-12:30 金田	リフォーマー 10:00-11:00 河南	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 10:30-11:30 河南	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:00-12:00 辻本			リフォーマー 14:00-15:00 神田	
31						

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。