



2017年7月25日更新

Sky Pilates Tokyo presents

2017年8月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
		リフォーマー 14:00-15:00 河南			リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:15:16:15 安藤
		リフォーマー 19:30-20:30 辻本				
6	7	8	9	10	11	12
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 10:45-11:45 河南	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒					リフォーマー 15:15:16:15 安藤
13	14	15	16	17	18	19
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇		マット 13:00-14:00 河南	リフォーマー 19:30-20:30 船橋		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45:16:45 神田
		リフォーマー 19:30-20:30 辻本				
20	21	22	23	24	25	26
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋		リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒	リフォーマー 19:30-20:30 辻本	マット 13:15-14:15 河南		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:15:16:15 安藤
27	28	29	30	31		
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋		
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒	リフォーマー 19:30-20:30 辻本	リフォーマー 19:30-20:30 船橋			

2017年7月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						リフォーマー 15:45-16:45 安藤
2	3	4	5	6	7	8
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 河南	マット 11:30-12:30 河南	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒				リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 安藤
9	10	11	12	13	14	15
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒		リフォーマー 19:30-20:30 船橋		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 神田
16	17	18	19	20	21	22
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 17:30-18:30 齒黒		マット 13:15-14:15 河南		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 安藤
23	24	25	26	27	28	29
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南	リフォーマー 11:15-12:15 辻本	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 14:00-15:00 神田	リフォーマー 10:00-11:00 河南
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒		リフォーマー 19:30-20:30 船橋		リフォーマー 20:00-21:00 鈴木(サ)	リフォーマー 15:45-16:45 神田
30	31					
マット 12:15-13:15 尾碇	リフォーマー 15:00-16:00 河南					
リフォーマー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:15-20:15 齒黒					

※鈴木(サ)先生のクラスは女性限定です。