

Sky Pilates Tokyo presents 2016年8月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		リフォーマー 11:15-12:15 田中	リフォーマー 11:30-12:30 安藤		リフォーマー 13:00-14:00 寺田	
	リフォーマー 19:00-20:00 寺田					
7	8	9	10	11	12	13
マット 11:45-12:45 尾碇		リフォーマー 12:00-13:00 神田	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	リフォーマー 13:00-14:00 寺田	
タワー 13:00 - 14:00 尾碇	リフォーマー 19:00-20:00 寺田		リフォーマー 19:30-20:30 船橋			
14	15	16	17	18	19	20
		リフォーマー 10:15-11:15 船橋	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	タワー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 13:00-14:00 寺田	リフォーマー 15:30-16:30 神田
	リフォーマー 19:00-20:00 寺田					
21	22	23	24	25	26	27
マット 11:45-12:45 尾碇		リフォーマー 12:00-13:00 神田	リフォーマー 11:30-12:30 安藤	タワー 10:30-11:30 船橋	リフォーマー 13:00-14:00 寺田	リフォーマー 15:30-16:30 神田
リフォーマー 13:00 - 14:00 尾碇			リフォーマー 19:15-20:15 安藤			
28	29	30	31			
マット 12:15-13:15 尾碇		リフォーマー 11:15-12:15 田中	リフォーマー 11:30-12:30 安藤			
タワー 13:30-14:30 尾碇	リフォーマー 19:00-20:00 寺田		リフォーマー 19:30-20:30 船橋			

2016年7月グループセッション スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
マット					リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15					13:00-14:00	15:45-16:45
尾碇					寺田	大橋
タワー						
13:30-14:30						
尾碇						
3	4	5	6	7	8	9
マット		リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15		11:15-12:15	11:30-12:30	11:45-12:45	13:00-14:00	17:15-18:15
尾碇		田中	安藤	神田	寺田	大橋
タワー	リフォーマー		リフォーマー			
13:30-14:30	19:00-20:00		19:30-20:30			
尾碇	寺田		船橋			
10	11	12	13	14	15	16
マット		リフォーマー	リフォーマー	タワー	リフォーマー	リフォーマー
11:45-12:45		12:00-13:00	11:30-12:30	10:30-11:30	13:00-14:00	15:45-16:45
尾碇		神田	安藤	船橋	寺田	大橋
リフォーマー	リフォーマー			リフォーマー		
13:00 - 14:00	19:00-20:00			20:00-21:00		
尾碇	寺田			鈴木サ		
17	18	19	20	21	22	23
マット	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15	12:45-13:45	11:15-12:15	11:30-12:30	11:45-12:45	13:00-14:00	14:15-15:15
尾碇	安藤	田中	安藤	神田	寺田	大橋
タワー				リフォーマー		
13:30-14:30				20:00-21:00		
尾碇				鈴木サ		
24	25	26	27	28	29	30
マット		リフォーマー	リフォーマー	タワー	リフォーマー	リフォーマー
12:15-13:15		12:00-13:00	11:30-12:30	10:30-11:30	13:00-14:00	14:15-15:15
尾碇		安藤	安藤	船橋	寺田	大橋
リフォーマー	リフォーマー		リフォーマー	リフォーマー		
13:30-14:30	19:00-20:00		19:30-20:30	20:00-21:00		
尾碇	寺田		船橋	鈴木サ		

※鈴木(サ)先生クラスは女性限定です。